

ISTITUTI SCOLASTICI COMUNE DI ROCCASTRADA

MENU' INVERNALE 2021/2022

UNIONE DI COMUNI COLLINE METALLIFERE

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA	SESTA SETTIMANA
Lunedì	Pasta all'olio Frittata Verdure cotte Frutta	Pasta al pomodoro bastoncini di pesce Verdura cotta Yogurt	Riso all'olio Filetti di nasello o merluzzo al limone Piselli Frutta	Pasta al pesto Frittata in salsa Verdure cotte Frutta	Riso al pomodoro Frittata di verdure Verdure cotte Frutta	Ravioli al pomodoro Formaggio Verdure crude Frutta
Martedì	Minestra in brodo Tacchino arrosto Verdure crude Dolce	Pizza margherita Formaggio Pinzimonio di verdure Frutta	Gnocchetti sardi al pesto invernale Spezzatino di manzo verdure crude Dolce	Pizza margherita Prosciutto cotto Verdura cruda Frutta	Polenta al ragù Formaggio Verdure crude Frutta	Minestra in brodo con pasta Arrosto di tacchino Patate lesse Frutta
Mercoledì	Risotto alla parmigiana Platessa impanata Verdure cotte Frutta	Pasta all'olio Frittata di zucchine Verdure crude Frutta	Pasta al pomodoro Frittata di verdure Verdure cotte Frutta	Riso e lenticchie Coscia di pollo al forno Verdura cotta Frutta	Pasta all'olio Arista Verdure cotte Frutta	Pasta all'olio Tonno fagioli Frutta
Giovedì	Crostini al ragù formaggio Verdure cotte Frutta	Minestra di fagioli con pasta Arista Patate lesse Frutta	Pasta/lasagne Mozzarella/formaggio Verdure crude Frutta	Minestra in brodo con pastina Platessa alla mugnaia patate Frutta	Vellutata di cannellini con pasta Sformato di patate Verdure crude dolce	Minestra di patate e carote con riso Frittata Verdure crude Yogurt
Venerdì	Passata di verdure con orzo Roast beef Patate arrosto Frutta	Pasta al ragù Pollo arrosto Verdura cotta Frutta	Minestra in brodo vegetale con pasta Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta	Pasta al ragù vegetale polpettone Verdure cotte Yogurt	Gnocchi al pomodoro Petto di pollo Verdure cotte Frutta	Pasta al pomodoro Polpettone Piselli Frutta

Contorni cotti a rotazione tra: bietola/spinaci/piselli/cavolfiore/broccolo/finocchi

Contorni crudi a rotazione tra: finocchi/carote/cavolo cappuccio/insalata

menù validato dalla USL n.9 Grosseto